

Sicurezza attiva

ovvero come non farsi investire!

**Anche i ciclisti devono fare la loro parte prendendo alcuni
«piccoli» accorgimenti...**

Bici in ordine (freni, fari e gomme)

Se la ciclabile c'è, si usa!

Si tiene la destra (senza «baciare» il marciapiede)

Mai superare a destra i veicoli grandi (camion e bus)

Non ci si getta in mezzo agli incroci, anche se si ha la precedenza

Essere prevedibili:

segnalando le intenzioni (svolta o fermata)

incontrando lo sguardo di chi vi deve dare la precedenza

Si va dritti, ovvero non si fa lo slalom tra le auto ferme

Sicurezza attiva ovvero come non farsi investire!

... e le cose da non fare MAI

Usare un «catorcio», un «cancello», un «bidone»... un rottame qualsiasi

Andare a fari spenti di sera

Spostarsi improvvisamente

Telefonare (senza auricolare)

Ascoltare musica con le cuffie

Trasportare altre persone adulte (i bambini sul seggiolino o nel carrello)

Portare carichi ingombranti

Distrarsi...



Il casco

Consigliato sempre, obbligatorio mai

E' utile, protegge dai piccoli urti e rende più visibili

Se protegge anche la nuca è meglio

Non esiste (ancora) un'omologazione
per i caschi da bici

Ci sono anche caschi «fashion»



I ciclisti con ferite gravi alla testa sono l'8% (auto 40%, pedoni 39%)

Inutile per impatti ad oltre 23-25 km/h, troppo leggero

Scoraggia l'uso della bici (pensate al bike sharing)

La sicurezza si fa con il numero!

Il ciclista illuminato

Farsi vedere è sempre importante, di notte ancora di più

I fari devono funzionare: bianco (o giallo) anteriore, rosso posteriore

Ci deve essere anche un **catadiottro rosso posteriore**

I **catadiottri** sulle **ruote** (arancioni) e sui **pedali** (gialli) sono **obbligatori**

Il giubbino riflettente è fondamentale, buone le bretelle



Queensland University of Technology (QUT): le fasce riflettenti alle caviglie, ruotando, sono ancora più visibili

Transport Research Laboratory (TRL): i fanali migliori sono quelli che cambiano continuamente sfumatura di colore, forma o intensità della luce

Contrastare i furti

Rastrelliere, lucchetti e accorgimenti

Rastrelliere di qualità, ovvero che consentano di fissare una **ruota E il telaio**

In mancanza, elemento fisso

Lucchetto di qualità (≥ 50 €)

Non poggiare la chiusura a terra

Rendere la propria bici riconoscibile, mediante marcatura

E se la rubano lo stesso?

Denunciare sempre il furto.

Il 30% delle bici rubate viene restituito al proprietario se denunciate e riconoscibili (marcate)

